



# ATATÜRK İLKOKULU



Afete Hazırlık ve Sivil Savunma Kulübü

## Doğal Afetlere Karşı Ne Gibi Önemler Alınmalı?

Doğal afetlerin çoğunu meteorolojik olaylar oluşturuyor.

Dünya genelinde tsunami, deprem ve kasırga gibi afetler yaşanırken Türkiye'de en çok sel ve heyelan olaylarıyla karşılaşılıyor



Doğal afetlerin çeşitleri ve önem sıraları ülkeden ülkeye de değişebiliyor. Türkiye'de en çok görülen doğal afetler ise şunlar:

"Dolu, sel, taşkın, don, orman yangınları, kuraklık, şiddetli yağış, şiddetli rüzgâr, yıldırım, çığ, fırtına."



## Deprem ve Depremden Korunma

Yerkabuğu içindeki kırılmalar nedeniyle ani olarak ortaya çıkan titreşimlerin dalgalar halinde yayılarak geçtikleri ortamları ve yeryüzeyini sarsma olayına "DEPREM" denir.



Deprem anında;

- Güvenli bir yere geçerek diz üstüne çökün
- Başınızı ve ensenizi korumanız gerektiğini gösterin
- Deprem anında heyecanlanmak normaldir. Bu nedenle sakinleşerek, nefes alışverişlerin düzenlenmesi gerektiğini belirtin
- Sağlam bir yere tutunarak sarsıntı bitene kadar bu yerden ayrılmamaları gerektiğini söyleyin
- Balkona çıkmanın ve merdivenlere koşmanın yanlış davranışlar olduğunu söyleyin
- Şömine ve sobadan uzak durulması gerektiğini söyleyin
- Deprem sonrasında elektrik kesintileri yaşanabileceğinden asansörün değil, merdivenlerin kullanılması gerektiği konusunda uyarın

## Heyelan anında ve sonrasında neler yapılmalı?

Heyelan büyük ölçüdeki toprak ve kaya kaymalarına verilen isimdir. Ülkemiz aynı deprem ve sel gibi heyelan tehlikesini de barındırır. Özellikle yağışın ve eğimin fazla olduğu bölgelerde çok fazla görülen heyelanın bir doğal afete dönüşmemesi için önceden çeşitli önlemler alıp hem kendimizi hem de sevdiğimizimizi koruyabiliriz.



Öncesinde:

- Heyelan riskini azaltmak için arazi çalışmaları yapılmalı, risk olan bölgelerde yerleşimden uzak durulmalı.
- Risk olan yamaçlarda doğal denge bozulmadan drenaj kanalları açılmalı, tabakların fazla su alınması önlenmeli.
- Heyelan görülebilecek yamaçların eteklerine istinat duvarı inşa edilmeli.
- Bitki ve toprak örtüsü korunmalı.

Heyelan esnasında:

- Açık alandaysanız çamur ve heyelan akıntısından uzak durup yüksek yerlere kaçmaya çalışın.
- Heyelan akıntısından kaçabilecek zamanınız yoksa ve kapalı alandaysanız sağlam eşyaların arkasına sığınarak çömelin, ellerinizle başınızı ve boynunuzu koruyun.

## Çığ Tehlikesine Karşı Alınacak Önlemler

Eğimli araziler üzerinden yuvarlanan ve yuvarlandıkça büyüyen kar kütesine çığ denir. Çığ kar yağışının ve engebenin fazla olduğu bitki örtüsünden yoksun yerlerde görülür.



### Öncesinde:

- Yerleşim yeri olarak çığ riski taşıyan bölgelerden kaçınılmalı.
- Yamaçlardaki bitki örtüsü ve ormanlar koruma altına alınmalı.
- Kar yağışı olan zamanlarda haberler ve yol durumu dikkatle takip edilmeli

### Çığ esnasında:

- Çığın büyüklüğü ve hızı dikkate alınarak güvenli bir bölgeye ulaşın.
- Çığdan kaçmanız imkansız ise yerden destek alarak yüzme hareketleriyle yüzeyde kalmaya çalışın.
- Başınızın karın altında kalma tehlikesine karşı ağızınızı sıkıca kapatın ve nefesinizi tutmaya çalışın.
- Kar akışına kapılırsanız bacaklarınızı ve kollarınızı vücudunuza birleştirerek oturma pozisyonu almaya gayret edin.
- Araç içindeyseniz motoru durdurup ışıkları söndürün.
- Yanınızda fener varsa sizi görmeleri açısından kullanmanız faydalı olabilir.

## Selden Korunma Yolları



Ülkemizde en çok can ve mal kaybına sebep olan doğal afetlerden biri de sel. Plansız şehirleşme, yeşil alanların hızla yok olması selden dolayı oluşabilecek riskleri artırıyor. Sele karşı alınacak önlemler ise:

### Öncesinde:

- Çevredeki yeşil alanlar korunmalı ve artırılmalı.
- Sel tehlikesi bulunan alanlarda teraslama ve ağaçlandırma yapılmalı.
- Çeşitli iletişim kanallarıyla gerekli uyarılar yapılmalı.

### Sel esnasında:

- Yüksek ve güvenli bir yere ulaşmaya çalışmalısınız. Fakat bunu yaparken suyun içinden geçmemeye dikkat edin. Çünkü görünenden çok daha derin olabilir.
- Sel sırasında araç içindeyseniz asla ileri doğru gitmeye çalışmayın. Aracın içini terk edip yüksek bir yere geçmek için çabalayın.

## Yangına karşı alınması gereken önlemler nelerdir?

Yangın için alınması gereken önlemler ise; çocukların ateşle oynamaması sağlanmalı, baca ve boru temizliğine dikkat edilmeli, yanıcı maddeler konutun güvenli bir yerinde saklanmalıdır. Konutların düzenli bakımı yapılmalı ve yangın tüpü bulundurulmalıdır.



Yangın anında, **110** itfaiye ekipleri acilen aranmalı, ekipler gelene kadar eldeki imkanlarla söndürülmeye çalışılmalıdır. Kendi güvenliğimizi birinci plana almalı, yangının daha fazla yayılmaması için kapı ve pencereler kapatılmalıdır. Dumandan etkilenmemek için ağız ve burun ıslak bez tutularak nefes alınmalıdır.

"Bu konuda daha fazla bilgiye sahip olmak istiyorsanız AFAD tarafından verilen Temel Afet Bilinci Eğitimleri'ne katılabilir,sevdiğinizinizi de bu eğitimler için teşvik edebilirsiniz."